

Меню на 25.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,81
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,09
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,68	25	2,33
Итого			695,14	22,77	29,52	92,49	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,81
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	90,53
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,09
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,26
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,14
Итого			781,93	25,26	29,57	110,79	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,34
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	74,95
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,65
Итого			475,34	15,77	17,36	72,47	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,34
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	74,95
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>475,34</b>	<b>15,77</b>	<b>17,36</b>	<b>72,47</b>	-	<b>108,72</b>
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,81
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	90,53
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,09
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,59
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,73
<b>Итого (обед)</b>			<b>703,95</b>	<b>23,04</b>	<b>30,17</b>	<b>92,17</b>	-	<b>162,87</b>
<b>Итого</b>			<b>1 179,29</b>	<b>38,81</b>	<b>47,53</b>	<b>164,64</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,86
<b>Итого</b>			<b>493,24</b>	<b>19,14</b>	<b>24,41</b>	<b>58</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	74,95
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180	19,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	1,99
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>558,97</b>	<b>18,73</b>	<b>18,72</b>	<b>88,88</b>	-	<b>115,07</b>
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	65,68
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,09
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
<b>Итого (обед)</b>			<b>702,88</b>	<b>23</b>	<b>30,13</b>	<b>92</b>	-	<b>206,33</b>
<b>Итого</b>			<b>1 261,85</b>	<b>41,73</b>	<b>48,85</b>	<b>180,88</b>	-	<b>321,40</b>

<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,86
<b>Итого</b>			<b>493,24</b>	<b>19,14</b>	<b>24,41</b>	<b>58</b>	-	<b>128,56</b>

<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,81
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,09
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,68	25	2,33
<b>Итого</b>			<b>695,14</b>	<b>22,77</b>	<b>29,52</b>	<b>92,49</b>	-	<b>192,84</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.11.2025 13:32:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	20.11.2025 14:08:09	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 25.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	-	131,4	2,18	5,47	17,26	290	65,68
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	207,09	7,9	4,06	41,36	180	19,92
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100	74,95
6/8	Рагу из мяса с овощами	-	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.11.2025 13:32:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	20.11.2025 14:08:09	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B